

Ashtanga Yoga Teacher Training 50h

Diese 50h Spezialisierungsausbildung ist exklusiv für Yogalehrende die eine neue Inspiration suchen. Du wolltest schon immer die erste Serie lernen, möchtest mehr über die Hintergründe des Ashtanga Yoga erfahren und bist neugierig, wie Dich Ashtanga Yoga in der Entwicklung Deiner eigenen Praxis weiterbringt? Gleichzeitig warst Du vielleicht bis jetzt abgeschreckt durch die fordernden Elemente und Asanas? Dann ist dieses Teacher Training das Richtige für Dich.

Aufbau der Ausbildung

Inhalt

Zum einen werden hier die traditionellen Hintergründe des Ashtanga Yoga erklärt, die Geschichte näher beleuchtet sowie die Entwicklung des Ashtanga Yoga auf der Zeitskala näher betrachtet. Zum anderen lernst Du die Ashtanga Yoga Serie auf eine gesundheitsfördernde Weise, welche Du mit jeder körperlichen Voraussetzung durchführen kannst. Durch die Einführung in die Full Form Ashtanga Praxis, kannst Du die traditionelle Form besser verstehen und somit auch Deiner Praxis mehr Stabilität und Sicherheit verleihen.

Im Anschluss an die Ausbildung bist Du befähigt selbstständig die 1. Serie zu praktizieren und bis zu einem festgelegten Rahmen (z.B. Purvotanasana) auch anzuleiten.

Dauer & Zeiten

Die Ausbildung findet innerhalb einer Intensiv-Woche, Mo-Fr täglich von 08:30 bis ca. 17:00 Uhr statt und schließt mit eine Wissensabfrage in Theorie & einer Praxispräsentation ab.

Diplom & Anerkennung

UNIT Aus- & Weiterbildung ist ein von der American Yoga Alliance (AYA) anerkanntes Ausbildungsinstitut. Unsere Ausbildung entspricht den Richtlinien der Amerikanischen Yoga Alliance für die Ausbildung von Yogalehrenden.

Nach erfolgreicher Teilnahme und abgeschlossener Ausbildung erhältst Du ein entsprechendes 50h Ashtanga Yoga Teacher Zertifikat, welches die erfolgreiche Teilnahme am Ashtanga Yoga Teacher Training bestätigt.

Wenn Du bei der AYA (American Yoga Alliance) als 200-RYT registriert bist, dann kannst Du die Weiterbildung in Deinem Profil hochladen.

Kursgebühren

Detail	Gebühr	Bemerkung
Ausbildung 50h Spezialisierung	890,- €	Bei Einmalzahlung
mit Frühbucher-Rabatt	810,- €	Buchung bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn
Ratenzahlung möglich	ab 160,- €	Ratenzahlungsmöglichkeiten siehe Anmeldung

Als staatlich anerkannte Ergänzungsschule nach § 4 Nr. 21a) bb) UstG. sind wir für diese Ausbildung von der Mehrwertsteuer befreit.

Eine Ratenzahlung mit individueller Zahlungsvereinbarung ist möglich.

Bei Fragen zur Ausbildung oder zur Ratenzahlung melde dich gerne bei uns unter:

Tel. 0611 – 890 66 891 oder E-Mail info@unit-ausbildung.de

Im Preis enthalten sind

- Die gebuchte Ausbildung
- Sehr umfangreich ausgearbeitete Schulungsunterlagen

Abwesenheit

Wird die Ausbildung nachweislich durch Krankheit oder Verletzungen (ärztliches Attest und rechtzeitige Abmeldung erforderlich) unterbrochen, kann die Ausbildung zeitverzögert mit der nächsten im UNIT stattfindenden Ausbildung weitergeführt werden.

Wird die Ausbildung nicht angetreten oder freiwillig abgebrochen, bleibt die Ausbildungsvereinbarung bzw. das Vertragsverhältnis weiterhin bestehen.

Teilnehmerzahl

Wir behalten uns vor, bei Unterschreitung der von uns festgelegten Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmern die Ausbildung zeitlich zu verschieben oder abzusagen.

Prämiengutscheine

Es gibt in den Bundesländern unterschiedliche Förderungen für Weiterbildungen. Hierzu müssen jedoch gewisse Voraussetzungen erfüllt sein wie z.B.

- Die Weiterbildung sollte dem Berufswunsch entsprechen
- Erwerbstätigkeit von mind. 15 Std. pro Woche (oder in Eltern- oder Pflegezeit mit Vertrag über mind. 15 Std. pro Woche)
- Zu versteuerndes Jahreseinkommen unter 20.000 € (oder 40.000 € bei gemeinsam Veranlagten)
- Es können keine zusätzlichen Zuschüsse für die Ausbildung beantragt werden
- Anmeldung für Yogalehrer Ausbildung auch VOR Beratungstermin zur Bildungsprämie möglich, Rechnung darf lediglich noch nicht ausgestellt sein

Bitte informiere Dich, welche Fördermöglichkeiten es in Deinem Bundesland gibt.

Weitere Informationen bekommst Du hier:

UNIT Yoga Aus- und Weiterbildung

Biebricher Allee 30
65187 Wiesbaden

Tel.: 0611 / 890 66 891

E-Mail: info@unit-ausbildung.de

Namasté

UNIT Yoga Aus- & Weiterbildungen
Anerkanntes Ausbildungsinstitut der American Yoga Alliance