

Information zur Ausbildung – Yoga Personal Trainer

Diese Ausbildung richtet sich an bereits ausgebildete Yogalehrer, die ihren Teilnehmern zukünftig auch Einzeltrainings anbieten möchten. Neben dem persönlichen Umgang mit dem Kunden wird der Schwerpunkt hierbei nicht nur auf das Analysegespräch und die Einbindung der persönlichen Ziele in die Praxis gelegt, sondern ebenso die tiefenpsychologische Analyse der "wirklichen Ziele" und deren Erreichung. Zudem werden noch wichtige Bereiche wie Marketing, Werbung und der Weg in die Selbstständigkeit behandelt.

Die Ausbildung zum Yoga Personal Trainer eröffnet Dir ein völlig neues und sehr spannendes Betätigungsfeld. Durch unsere jahrelange Erfahrung mit der Ausbildung und Entwicklung von Personal Trainern – sowie mit den Präventionskonzepten für Krankenkassen wissen wir sehr genau, worauf es in diesem Bereich ankommt.

Dieses Wissen spiegelt sich im Aufbau der Ausbildung wider und gibt Dir optimale Startchancen für ein erfülltes Arbeiten als Yoga Personal Trainer.

Ebenso können Dir einzelne Module dieser Ausbildung auch zu einer erfolgreichen Selbstständigkeit verhelfen oder Deine Sensibilität und Aufmerksamkeit gegenüber Deinen Teilnehmern im Yogaunterricht verfeinern.

Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung besteht aus den Blockterminen und einer dazwischenliegenden Heim-Arbeitsphase, die sich hauptsächlich mit den Bereichen des Yoga Personal Trainings befasst.

Module	Ausbildung
Modul 01	Yoga & Business
Modul 02	Personal Yoga 1:1
Modul 03	Yoga Nidra & Entspannung

Die Ausbildung zum Yoga Personal Trainer ist Bestandteil der +300h Ausbildung, kann aber auch unabhängig davon gebucht werden. Nach Teilnahme an allen 3 Blöcken und der Einreichung der Abschluss-Dokumentation wird das Yoga Personal Trainer Diplom von UNIT Yoga ausgestellt.

Ausbildungszeiten:

Fr 17.00 – 21.00 Uhr & Sa/ So 08.00 – 16.30 Uhr/17.00 Uhr

Schwerpunkte

Modul 1 - Yoga & Business

Der Themenschwerpunkt Yoga & Business ist ein wichtiges Tool, das Dich darin unterstützt, Deinen Lebensunterhalt mit Yoga verdienen zu können.

Der Grund, warum viele gute Ideen und eine hervorragende Dienstleistung nicht unbedingt ein gewinnbringendes Unternehmen hervorbringen, ist in den meisten Fällen der, dass ein erfolgreiches Marketing fehlt. Die potentiellen Kunden wissen schlichtweg nichts von den tollen Ideen und der guten Dienstleistung des Yogalehrers oder der Yogaschule.

Gerade im Yogabereich warten die Yogalehrer oftmals "vergeblich" auf den Zugang vieler Kunden, da ein Empfehlungsmanagement zwar gut ist, aber oftmals nicht ausreicht.

Wir legen jedoch gerade auf diesen Bereich viel Wert, da sich erfahrungsgemäß mit ein bisschen Energie in diese Richtung wahre Wunder ergeben. Und was macht mehr Freude, als mit einer Herzensangelegenheit wie Yoga, erfolgreich arbeiten und sein Leben bestreiten zu dürfen?

Zudem behandeln wir alle Bereiche um das Erstgespräch mit dem Kunden im Yoga Personal Training. Die Anamnese, Zielfindung und Gesprächsführung werden hier eingehend behandelt. Dieses Thema wird in der sich anschließenden Heimphase vertieft und geübt. Danach werden Sie in der Lage sein, ein professionelles Erstgespräch mit Ihrem potentiellen Kunden zu führen. Diese Gesprächsführung lässt sich auch auf ein generelles Erstgespräch mit einem Yoga-Interessenten am Gruppenunterricht anwenden.

Modul 2 – Personal Yoga 1:1

Dieser Block hebt die Sequenzierung der Unterrichtspraxis für den einzelnen Teilnehmer auf ein anderes Level.

Hierbei wird zum einen auf die einzelnen Möglichkeiten, der inhaltlichen Gestaltung des Yoga PT's eingegangen. Welche Asanas für welches Trainingsziel? Wie lange dauert eine Einheit normalerweise? Wie finde ich das richtige Beanspruchungsniveau für meinen Kunden? Auf diese und weitere Fragen, wird es an diesem Wochenende Antworten geben. Darüber hinaus werden erste Stundensequenzen als Richtschnur für wichtige Trainingsziele erarbeitet und in der Praxis getestet.

Zudem lernt man individuelle körperliche Beschränkungen zu erkennen und dadurch auch mehr die Anatomie des Teilnehmers zu lesen. Abgeleitet durch diese neuen Erkenntnisse werden exemplarisch aktive Yogadehnungen und deren Assists unter die Lupe genommen. Diese werden für verschiedene Schwerpunkte wie z.B. Nacken/Schulter, Rücken und die Hüfte vermittelt.

Durch die Ausrichtung des Knochenbaus verschiedener Schüler und deren Bedürfnisse innerhalb einer Übung ergibt sich eine neue Sicht für die Assists im Yoga Unterricht.

Modul 3 – Yoga Nidra & Entspannung

Dieser Block verfeinert Ihre Sensibilität für die Assists und Entspannungsmöglichkeiten im Abschlussteil innerhalb Ihres Einzelunterrichts sowie in Ihrem Gruppenunterricht.

Somit richtet sich dieses Modul an Yogalehrer, die Ihr Verständnis für Yoga Assists innerhalb des Yogaunterrichts vertiefen möchten. Hier wird die Thai Yoga Massage mit Yoga Assists kombiniert. Man erlernt passive Yogadehnungen und deren Kontraindikationen.

Zum anderen geht es um den abschließenden Meditations- und Entspannungsteil und den letzten Eindruck, den der Kunde mit nach Hause nimmt. Es werden ganz besondere Techniken erlernt, durch die Sie Ihr Yoga PT zu etwas wirklich Besonderem werden lassen. Behandelt werden verschiedene Entspannungstechniken, Meditation sowie Yoga Nidra.

Inhalte im Überblick

- Yoga & Business - wie kann ich mit Yoga Geld verdienen?
- Professioneller Firmenauftritt - geht auch günstig
- Webseitengestaltung und Corporate Identity
- Der richtige Einsatz der Marketinginstrumente
- Google und die Suchmaschinen
- Yoga Personal Training - Was ist das?
- Analysegespräch und Zielfindung
- Der erste Termin - Yoga eins zu eins
- Überwindung der inneren Barriere
- Basis-NLP Visualisierungshilfen
- Gesprächsführung und Körpersprache
- Respektvoller Umgang und ehrliches Interesse
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Korrekturen & Didaktik - anders als im Kurs?
- Ausrichtungsprinzipien
- Schwerpunktassists für bestimmte Bereiche
- Anatomische Besonderheiten
- Sensibilisierung der Wahrnehmung im Assist
- Thai Yoga Massage Griffe
- Aufbau und Ablauf eines "Personal Trainings"
- Struktur sowie inhaltliche Besonderheiten
- Die besondere Entspannung
- Einführung in die Hypnose-technik
- Tiefenentspannungsübungen
- Einführung ins Yoga Nidra

Termine

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter www.unit-ausbildung.de

Kursgebühren

Bei Buchung	Gebühr	Frühbucher	Gesamtgebühr
Yoga Personal Trainer	1.250,-€	100,-€	1.150,-€

Der Frühbucherrabatt ist gültig bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn.

Als staatlich anerkannte Ergänzungsschule sind wir seit Oktober 2012 für diese Ausbildung von der Mehrwertsteuer befreit.

Eine Ratenzahlung mit individueller Zahlungsvereinbarung ist möglich.

Bei Fragen zur Ausbildung oder Ratenzahlung zögere nicht, uns persönlich zu kontaktieren unter:
Tel. 0611. 890 66 891 oder E-Mail info@unit-ausbildung.de

Im Preis enthalten sind

In der Gebühr enthalten ist die Teilnahme an der gesamten Ausbildung, die Teilnahme an den Yogakursen während der Ausbildung sowie umfangreiche Schulungsunterlagen, eine intensive Betreuung während der Heimphase sowie die Videoinhalte des Yoga Personal Trainers von unserer E-Learning Plattform www.unit-yoga-online.de

Die in der Ausbildung vorgestellten und zur Ansicht ausgelegten Bücher sind nicht enthalten

Diplom

Nach Teilnahme an allen Modulen der Yoga Personal Trainer Ausbildung sowie der Erstellung der Hausarbeiten während der Heimphase erhält jeder Teilnehmer ein Diplom, das die erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung bestätigt.

Abwesenheit

Wird die Ausbildung nachweislich durch Krankheit oder Verletzungen (ärztliches Attest und rechtzeitige Abmeldung erforderlich) unterbrochen, kann die Ausbildung zeitverzögert mit der nächsten im UNIT Wiesbaden stattfindenden Ausbildung weitergeführt werden.

Wird die Ausbildung nicht angetreten oder freiwillig abgebrochen, bleibt die Ausbildungsvereinbarung bzw. das Vertragsverhältnis weiterhin bestehen.

Wir behalten uns vor, bei Unterschreitung der von uns festgelegten Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmern die Ausbildung zeitlich zu verschieben oder abzusagen.

Prämiengutscheine/Förderungen

Es gibt in den Bundesländern unterschiedliche Förderungen für Weiterbildungen. Hierzu müssen jedoch gewisse Voraussetzungen erfüllt sein wie z.B.

- Die Weiterbildung sollte dem Berufswunsch entsprechen
- Erwerbstätigkeit von mind. 15 Std. pro Woche (oder in Eltern- oder Pflegezeit mit Vertrag über mind. 15 Std. pro Woche)
- Zu versteuerndes Jahreseinkommen unter 20.000 € (oder 40.000 € bei gemeinsam Veranlagten)
- Es können keine zusätzlichen Zuschüsse für die Ausbildung beantragt werden
- Anmeldung für Yogalehrer Ausbildung auch VOR Beratungstermin zur Bildungsprämie möglich, Rechnung darf lediglich noch nicht ausgestellt sein

Bitte informiere Dich, welche Fördermöglichkeiten es in Deinem Bundesland gibt.

Weitere Informationen bekommst Du gerne unter:

UNIT Wiesbaden | Hamburg |
Biebricher Allee 30
65187 Wiesbaden

Tel: 0611 – 890 66 891
E-Mail: info@unit-ausbildung.de