

# STARTTERMINE 2023

## Yogalehrer\*in Ausbildung 200h AYA Yoga Ausbildung 100h auf Anfrage

Wiesbaden	27. Jan – 29. Jan 23
Hamburg	28. Apr – 30. Apr 23
Lüneburg	05. Mai – 07. Mai 23
Wiesbaden	12. Mai – 14. Mai 23
Seligenstadt	29. Sep – 01. Okt 23
Leipzig	20. Okt – 22. Okt 23
Wiesbaden	27. Okt – 29. Okt 23
Hamburg	03. Nov – 05. Nov 23
Norderney	13. Nov – 17. Nov 23

## Yogalehrer\*in Ausbildung +300h AYA

Wiesbaden	08. Sep – 10. Sep 23
Hamburg	01. Dez – 03. Dez 23

## Kinderyoga Ausbildung 100h AYA

Leipzig	13. Feb – 19. Feb 23
Hamburg	05. Aug – 11. Aug 23
Wiesbaden	26. Aug – 01. Sep 23

## Ashtanga Yoga Teacher Training

Wiesbaden	27. Nov – 01. Dez 23
-----------	----------------------

## Der regenerierende Yoga 50h (Yin Yoga, Faszien & Blackroll)

Hamburg	05. Jun – 09. Jun 23
Wiesbaden	20. Sep – 24. Sep 23

## Meditationsleiter\*in Ausbildung

Wiesbaden	06. Nov – 10. Nov 23
Hamburg	04. Dez – 08. Dez 23

## Hormonyoga Ausbildung

Wiesbaden	01. Mai – 05. Mai 23
Hamburg	30. Okt – 03. Nov 23

## 50plus Ausbildung

Hamburg	17. Apr – 21. Apr 23
Wiesbaden	23. Okt – 27. Okt 23

## Yoga Therapie Module 300h (50h/Modul)

Wiesbaden	Untere Extremitäten M1	13. Feb – 17. Feb 23
Hamburg	Oberkörper M3	13. Mrz – 17. Mrz 23
Wiesbaden	Körpermitte M2	08. Mai – 12. Mai 23
Hamburg	Stressprävention M4	22. Mai – 26. Mai 23
Wiesbaden	Atemtherapie M6	10. Juli – 14. Juli 23
Hamburg	Spezialübungen M5	25. Sep – 29. Sep 23
Hamburg	Atemtherapie M6	09. Okt – 13. Okt 23
Wiesbaden	Stressprävention M4	13. Nov – 17. Nov 23

## Pre- & Postnatal 100h AYA

Hamburg	Prenatal	04. Mrz – 10. Mrz 23
Hamburg	Postnatal	31. Mrz – 02. Apr 23
Wiesbaden	Prenatal	03. Juli – 09. Juli 23
Wiesbaden	Postnatal	20. Okt – 22. Okt 23

## Online-live Termine

Online Postnatal	13. Jan – 15. Jan 23
Regenerierender	23. Jan – 27. Jan 23
Meditationsleiter	24. Apr – 28. Apr 23
HypYourBirth	20. Mrz – 24. Mrz 23
Online Prenatal	09. Okt – 15. Okt 23

Die UNIT Yoga Ausbildungen zeichnen sich durch eine praxisnahe und einfache Umsetzung der erlernten Themen aus. Wir sind bestrebt, die doch oft komplexen Zusammenhänge klar und verständlich zu vermitteln und somit eine realistische Integration in den Alltag zu ermöglichen.

## WEITERE TERMINE UNTER:

[www.unit-ausbildung.de](http://www.unit-ausbildung.de)