

Information zur Ausbildung – Yogalehrer für Kinder & Jugendliche

Die UNIT Yoga Ausbildung zum Yogalehrer für Kinder & Jugendliche richtet sich an alle, die es lieben mit Kindern und/oder Jugendlichen zu arbeiten und vor allem daran interessiert sind, das Thema Yoga in der immer schneller werdenden Welt gerade in Kindergärten sowie Schulen zu bringen oder Kinderyogastunden in einem Yogastudio anzubieten.

Speziell richtet sie sich an Erzieher und Lehrer, bereits ausgebildete YogalehrerInnen und an andere medizinisch-pädagogische Berufsgruppen wie z.B. Physiotherapeuten oder Sport- und Gymnastiklehrer.

Man kann auch an der Ausbildung teilnehmen, um Yoga mit dem eigenen Kind üben zu können oder einfach einen Einblick in das Thema zu erhalten. Die Yogapraxis ist hier kindgerecht aufbereitet und daher auch für Teilnehmer ohne Yoga-Vorerfahrung gut umsetzbar.

Was erwartet mich?

Es erwartet Dich ein wunderbares und freudvolles Ausbildungskonzept, das Dir Stundenkonzepte für mehrere Wochen Unterricht fertig an die Hand gibt, um in das Thema hineinzuwachsen und einem roten Faden folgen zu können.

Da an einen Kinderyogalehrer andere methodische und didaktische Anforderungen gestellt werden, als an einen Yogalehrer für Erwachsene, werden in dieser speziell konzipierten Ausbildung alle wichtigen Grundlagen vermittelt, um Kinder erfolgreich unterrichten zu können.

Der Unterricht ist dynamisch, lustig und voller Überraschungen. Jeder Teilnehmer denkt sich im Laufe der Ausbildung in die verschiedenen Altersstufen hinein und erlebt die Übungen mit den Augen eines Kindes.

Über verschiedene Bausteine für verschiedene Altersstufen wird der Aufbau der dem Alter entsprechenden Einheiten nicht nur leicht, sondern auch umsetzbar.

Am Ende der Ausbildung hat jeder Teilnehmer alles Wissen an der Hand, dass notwendig ist, um Kinder & Jugendliche im Yoga zu unterrichten, eine altersgerechte Stunde vorzubereiten und diese auch zu halten.

Aufbau der Ausbildung:

Die Ausbildung als YogalehrerIn für Kinder & Jugendliche findet wie folgt statt:

Kurs-Nr.	Name	Modul	Dauer
KYL	Kinderyoga	Gesamt	7 Tage

Zeiten:

7 Tage jeweils 08.30 – 17.00 Uhr

Bestandteil der Ausbildung:

Innerhalb der Ausbildung ist die Teilnahme an 18 Hospitationsstunden wichtig. Diese können bei UNIT Yoga oder in anderen Yogaschulen absolviert werden. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Hospitationen vor oder nach der Ausbildung absolviert werden. Dabei geht es darum, Kinderyogastunden mitzumachen und dabei dem/der LehrerIn zu assistieren, um damit Erfahrungen im direkten Unterricht von Kindern zu erhalten. YogalehrerInnen mit einer abgeschlossenen 200h Ausbildung oder Erzieherinnen kann bereits bestehende Unterrichtserfahrung angerechnet werden. Weitere 8-12 Unterrichtseinheiten werden in Hausarbeit absolviert.

Teilnehmende ohne Yogakenntnisse

können optional die Yoga-Ausbildung 100h an 4 Wochenenden (Fr-So) buchen. Das erweitert die Kompetenzen im Bereich Yoga durch eine Vertiefung des Wissens in den verschiedensten Bereichen. Weitere Informationen findest Du unter Yoga-Ausbildung 100h.

Nummer	Name	Bemerkung	Dauer
YLA100	100h	Yoga-Ausbildung	4 x 2,5 Tage

Hierfür werden die ersten 4 Termine **innerhalb der regulären 200h Yogalehrer Ausbildung teilgenommen.**

Dauer: 4 Wochenenden (Fr 17.00 bis So 17.00 Uhr)
Kosten: 1.950,- Euro / 1.850,- Euro mit Frühbucher

Diese Teilnahme ist jedoch optional und nicht verpflichtend, um als KinderyogalehrerIn tätig zu sein.

Themen & Inhalte im Detail

Die Ausbildung ist in erster Linie darauf ausgelegt, Dir viel Sicherheit im Unterrichten von Kinderyogastunden und vor allem im Umgang mit den Kindern mitzugeben.

Sie zeichnet sich im Besonderen dadurch aus, dass Du zu den umfangreichen Schulungsunterlagen, praxiserprobte Kinderyoga-Stundenkonzepte erhältst, die Du für Deine eigenen Vorbereitungen verwenden und sogar übernehmen können. Die Stundenkonzepte sind inhaltlich sehr detailliert ausgearbeitet und haben verschiedene Themen und Schwerpunkte.

Die Schwerpunkte sind in Form von Geschichten ausgearbeitet und bieten den Kindern dadurch einen spannenden Inhalt, fesseln deren Aufmerksamkeit und bieten dem Lehrer die Möglichkeit, Yoga auf für Kinder natürliche Art und Weise zu vermitteln.

So bekommst Du gerade zu Beginn Deiner Tätigkeit als Kinderyogalehrer sehr viel Sicherheit, denn an diesem Leitfaden kannst Du Dich orientieren und gezielt auf die jeweiligen

Bedürfnisse der Kinder eingehen. Mit wachsender Erfahrung wirst Du zunehmend Deine eigenen Ideen in Deine Stundenkonzepte einfließen lassen.

Die Ausbildung ist in zwei Themenbereiche & Altersstufen aufgeteilt:

- auf die Altersgruppe Kinder 5-9 Jahre
(Leitmotiv: Vervollkommnung vielfältiger Bewegungsformen) und
- auf die Altersgruppe Jugendliche 10-14 Jahre (Leitmotiv: bestes motorisches Lernalter) abgestimmt sind.

Bei kleinen Kindern im Kindergarten- oder Vorschulalter geht es vor allem um Nachahmung und Wiederholung. **Sind die Kinder hingegen schon in der Schule, möchten** sie aus dem Yogaunterricht etwas mitnehmen und lernen. **Jugendliche wiederum** möchten wie Erwachsene behandelt werden, ausprobieren und dabei herausfinden, was ihre Persönlichkeit ausmacht. Deshalb ist dieses Thema so umfassend, da die verschiedenen Unterrichtsmöglichkeiten auf das jeweilige Alter und deren Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt werden. Ziel ist es dabei, über Spaß zu motivieren und den Kindern & Jugendlichen mit Freunde die Grundlagen des Yoga mit allen positiven Effekten zu vermitteln.

In den 2 Themenbereichen gliedert sich die Ausbildung in 2 Teile:

Der erste Teil bildet die Basis der Ausbildung und ist so konzipiert, dass die Teilnehmenden über das eigene Erleben der jeweiligen Kinderyogaübungen erfahren, wie Kinder und Jugendliche diese aufnehmen. Über verschiedene Bausteine für verschiedene Altersstufen wird der Aufbau der dem Alter entsprechenden Einheiten nicht nur leicht, sondern auch umsetzbar gestaltet.

Hier bekommt man ein gutes Gespür dafür, wie es ist mit Kindern & Jugendlichen zu arbeiten und wie man ihnen Yoga näherbringen kann. Man lernt alles über den Stundenaufbau von Yogastunden für verschiedene Altersstufen und bekommt dabei viele Ideen und Konzepte vermittelt. Inhalte wie die richtige Unterrichtsmethodik mit Kindern & Jugendlichen werden hier ebenso behandelt wie das praktische Unterrichten der Asanas, die natürlich auch besprochen werden.

Der zweite Teil baut im Verlauf der Ausbildung auf das bereits erlernte auf und ist die Voraussetzung dafür, Yoga umfassend an Kinder & Jugendliche weiterzugeben. Hierbei geht es nicht nur um die Asanas und deren spielerische Umsetzung, sondern um ethische Richtlinien bzw. Werte wie Ehrlichkeit, Wahrhaftigkeit und Gewaltlosigkeit. Dabei geht es zum einen um den Umgang mit anderen aber auch darum, sich selbst Inseln der Ruhe zu schaffen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln. Dafür sind Themen wie Kinderyoga-Philosophie maßgeblich und die Frage, wie man diese in die Yogastunden für Kinder & Jugendliche einbinden kann.

Auch den Körper der Kinder & Jugendlichen und deren Entwicklung sollte man als YogalehrerIn kennen, weshalb natürlich auch die Kinderanatomie sowie Korrekturen und Partnerübungen mit Kindern eine ebenso große Rolle spielen, wie die eigene Konzeption von Kinderyogastunden. Dabei ist es wichtig zu lernen, wie man Korrekturen bei Kindern anwenden kann, ohne dass diese sich korrigiert fühlen. Hierzu dienen Partnerübungen und Spiele, die einfach integriert werden können.

In Gruppenarbeit werden vorbereitete Stundenkonzepte altersgerecht unterrichtet und in einer kleinen Abschlusspräsentation am letzten Tag der Ausbildung präsentiert.

Ready to teach..

Zu Beginn der Ausbildung geben wir Dir einen roten Faden, der Dir hilft Deine eigenen Konzeptionen zu erstellen und geben wir Dir damit bereits viele Hilfestellungen und Möglichkeiten vor, an denen Du Dich gerade am Anfang sehr gut orientieren kannst.

Im weiteren Verlauf der Ausbildung kannst Du bereits in Gruppenarbeit ein ganz eigenes Konzept erstellen, das dann innerhalb von Partnerübungen und Lehrproben vorgestellt wird. Durch das Feedback kannst Du an Feinheiten arbeiten und diese in Zukunft erfolgreich umsetzen.

Mit unseren mehrwöchigen fertigen Stundenkonzepten, die Du von uns während der Ausbildung erhältst, kannst Du sofort Deinen eigenen Kurs für Kinder und/oder Jugendliche starten, ohne Dir zusätzlich den Kopf über Stundenkonzepte zu zerbrechen.

Damit bist Du sehr gut vorbereitet Yogastunden für Kinder & Jugendliche zu unterrichten und auch selbst wunderschöne Stunden auszudenken und zu konzipieren.

Diplom/Zertifikat

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Gesamtausbildung mit bestandener Prüfung erhalten alle Teilnehmer das UNIT Yoga **KinderyogalehrerIn Diplom 100h AYA** a nach den Richtlinien der AYA.



Ausbildungsinhalte im Detail:

- Einführung in das Thema Yoga mit Kindern
- Grundlagen für den Yogaunterricht mit Kindern & Jugendlichen
- Wie erleben Kinder & Jugendliche Yoga
- Die Bausteine einer Kinderyogastunde
- Unterschiede zum Erwachsenenyoga
- Spezifisches Kinderyoga nach Altersstufen
- Masterclasses für Kinder & Jugendliche

- Detaillierte Besprechung der Yogastunden
- Unterschiede zwischen Yoga mit Kindern & Jugendlichen
- Beispiele für Atemübungen & Meditationen mit Kindern
- Kindgerechte Yogaübungen (Asanas)
- Yogastellungen für Jugendliche
- Supervision und Austausch

- Stundenaufbau im Kinderyoga & Yoga mit Jugendlichen
- Methodik und Didaktik für den Unterricht
- Spielerisch Asanas vermitteln
- Altersgerechtes Anleiten der Asanas
- Die kindliche Entwicklung & Wachstum
- Pädagogisches Grundwissen

- Yogaspiele, Aufmerksamkeitsspiele, Bewegungsspiele
- Rituale, Stilleübungen, Sinnesübungen,
- Meditationen & Massagetechniken
- Entspannungs- und Atemübungen für Kinder
- Pranayama und Meditation für Jugendliche
- Lieder, Geschichten & Vertrauensübungen

- Konzepte eines mehrwöchigen Kurses für Kindergärten, Schulen & Yogastudios
- Umgang mit sogenannten „Verhaltensauffälligkeiten“
- Partnerübungen, Übungen und Lehrproben

- Yogaphilosophie für Kinder & Jugendliche
- Yoga-Anatomie für Kinder & Jugendliche
- Wachstumsphasen und körperliche Entwicklung
- Korrekturmöglichkeiten bei Kindern
- Gruppen- und Partnerübungen

- Motivation und Spontaneität
- Konzeption und Flexibilität
- Praktisches Unterrichten sowie Beobachtung
- Supervision und Austausch
- Tipps für die eigene Praxis

- Einführung in die Selbstständigkeit
- Ethik eines Yogalehrers/ einer Yogalehrerin

Termine

Die aktuellen Ausbildungstermine findest Du auf unserer Internetseite www.unit-ausbildung.de.

Kursgebühren:

Bei Buchung	Gebühr	Frühbucher
Kinderyogalehrer 100h AYA	1.310,- €	1210,- €

Frühbucherrabatt gültig bei Buchung bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn

Als staatlich anerkannte Ergänzungsschule sind wir für diese Ausbildung MwSt. befreit.

Enthalten in der Gebühr sind neben der Ausbildung KinderyogalehrerIn 100h AYA:

- Umfangreiches Schulungsunterlagen
- 1 Asana-Workbook mit Übungen für Kinder & Jugendliche
- 10 Erprobte Stundenkonzepte für verschiedene Altersstufen

Nicht enthalten ist die Teilnahme an Hospitationsstunden, die in der Ausbildung vorgestellt und zur Ansicht ausgelegten Bücher sowie die Anreise & Unterkunft, falls nötig.

Abwesenheit

Wird die Ausbildung nachweislich durch Krankheit oder Verletzungen (ärztliches Attest und rechtzeitige Abmeldung erforderlich) unterbrochen, kann die Ausbildung zeitverzögert in einer der nächsten stattfindenden Ausbildungen weitergeführt bzw. die Fehlzeiten nachgeholt werden.

Prämiengutscheine/Förderungen

Es gibt in den Bundesländern unterschiedliche Förderungen für Weiterbildungen. Hierzu müssen jedoch gewisse Voraussetzungen erfüllt sein wie z.B.

- Die Weiterbildung sollte dem Berufswunsch entsprechen
- Erwerbstätigkeit von mind. 15 Std. pro Woche (oder in Eltern- oder Pflegezeit mit Vertrag über mind. 15 Std. pro Woche)
- Zu versteuerndes Jahreseinkommen unter 20.000 € (oder 40.000 € bei gemeinsam Veranlagten)
- Es können keine zusätzlichen Zuschüsse für die Ausbildung beantragt werden
- Anmeldung für Yogalehrer Ausbildung auch VOR Beratungstermin zur Bildungsprämie möglich, Rechnung darf lediglich noch nicht ausgestellt sein

Bitte informiere Dich, welche Fördermöglichkeiten es in Deinem Bundesland gibt.

Namasté

UNIT Yoga Aus- & Weiterbildungen
Biebricher Allee 30 | 65187 Wiesbaden | 0611 890 66 891
info@unit-ausbildung.de | www.unit-ausbildung.de

Anerkanntes Ausbildungsinstitut der American Yoga Alliance

