

# STARTTERMINE 2023/ 2024

## Yogalehrer\*in Ausbildung 200h AYA (Yoga Basis Ausbild. 100h auf Anfrage)

*Seligenstadt	29. Sep – 01. Okt 23
*Leipzig	20. Okt – 22. Okt 23
Wiesbaden	27. Okt – 29. Okt 23
Hamburg	03. Nov – 05. Nov 23
*Norderney	13. Nov – 17. Nov 23
Wiesbaden	26. Apr – 28. Apr 24
Hamburg	19. Apr – 21. Apr 24
Lüneburg	05. Mai – 07. Mai 24

## Yogalehrer\*in Ausbildung +300h AYA

Wiesbaden	08. Sep – 10. Sep 23
Hamburg	01. Dez – 03. Dez 23

## Kinderyoga Ausbildung 100h AYA

*Hamburg	05. Aug – 11. Aug 23
*Wiesbaden	26. Aug – 01. Sep 23

## Ashtanga Yoga Teacher Training

Wiesbaden	27. Nov – 01. Dez 23
-----------	----------------------

## Der regenerierende Yoga 50h (Yin Yoga, Faszien & Blackroll)

Wiesbaden	20. Sep – 24. Sep 23
Hamburg	21. Jun – 25. Jun 24

## Meditationsleiter\*in Ausbildung

Wiesbaden	06. Nov – 10. Nov 23
Hamburg	04. Dez – 08. Dez 23

## Hormonyoga Ausbildung

Hamburg	30. Okt – 03. Nov 23
Wiesbaden	13. Mai – 17. Mai 24

## 50plus Ausbildung

Wiesbaden	23. Okt – 27. Okt 23
Hamburg	08. Apr – 12. Apr 24

## Yoga Therapie Module 300h (50h/Modul)

Wiesbaden	Atemtherapie M6	10. Juli – 14. Juli	23
Hamburg	Spezialübungen M5	25. Sep – 29. Sep	23
Hamburg	Atemtherapie M6	09. Okt – 13. Okt	23
Wiesbaden	Oberkörper M3	12. Feb – 15. Feb	24
Wiesbaden	Stressprävention M4	03. Jun – 07. Jun	24
Hamburg	Untere Extremitäten	15. Apr – 19. Apr	24
Hamburg	Körpermitte	16. Sep – 20. Sep	24
Hamburg	Atemtherapie	28. Okt – 01. Nov	24

## Pre- & Postnatal 100h AYA

Wiesbaden	Prenatal	03. Juli – 09. Juli	23
Wiesbaden	Postnatal	20. Okt – 22. Okt	23
Hamburg	Prenatal	29. Jan – 04. Feb	24
Hamburg	Postnatal	05. Apr – 07. Apr	24

Die UNIT Yoga Ausbildungen zeichnen sich durch eine praxisnahe und einfache Umsetzung der erlernten Themen aus. Wir sind bestrebt, die doch oft komplexen Zusammenhänge klar und verständlich zu vermitteln und somit eine realistische Integration in den Alltag zu ermöglichen.

## WEITERE TERMINE UNTER:

[www.unit-ausbildung.de](http://www.unit-ausbildung.de)



AUSBILDUNG

\*Diese Termine finden ausschließlich vor Ort statt. Alle anderen hybrid.