

# STARTTERMINE 2024

## Yogalehrer\*in Ausbildung 200h AYA (Yoga Basis Ausbild. 100h auf Anfrage)

Wiesbaden	16. Feb – 18. Feb 24
Hamburg	19. Apr – 21. Apr 24
Lüneburg	03. Mai – 05. Mai 24
Wiesbaden	24. Mai – 26. Mai 24
*Norderney	09. Sep – 20. Sep 24
*Leipzig	27. Sep – 29. Sep 24
Wiesbaden	25. Okt – 27. Okt 24
Hamburg	08. Nov – 10. Nov 24

## Yogalehrer\*in Ausbildung +300h AYA

Wiesbaden	27. Sep – 29. Sep 24
Hamburg	29. Nov – 01. Dez 24

## Kinderyoga Ausbildung 100h AYA

Online	19. Feb – 25. Feb 24
*Hamburg	22. Juli – 28. Juli 24
*Wiesbaden	17. Aug – 23. Aug 24

## Ashtanga Yoga Teacher Training

Wiesbaden	11. Nov – 15. Nov 24
-----------	----------------------

## Der regenerierende Yoga 50h (Yin Yoga, Faszien & Blackroll)

Hamburg	21. Jun – 25. Jun 24
Wiesbaden	07. Sep – 11. Sep 24

## Meditationsleiter\*in Ausbildung 50h

Online	Termin in Planung
Wiesbaden	04. Nov – 08. Nov 24
Hamburg	02. Dez – 06. Dez 24

## Hormonyoga Ausbildung 50h

Wiesbaden	13. Mai – 17. Mai 24
Hamburg	14. Okt – 18. Okt 24

## 50plus Ausbildung 50h

Hamburg	08. Apr – 12. Apr 24
Wiesbaden	21. Okt – 25. Okt 24

## Aerial Yoga

Hamburg	17. Mai – 25. Mai 24
---------	----------------------

## Yoga Therapie Module 300h (50h/Modul)

Wiesbaden	Oberkörper M3	12. Feb – 16. Feb 24
Hamburg	Untere Extremitäten M1	15. Apr – 19. Apr 24
Wiesbaden	Stressprävention M4	01. Jun – 05. Jun 24
Hamburg	Körpermitte M2	16. Sep – 20. Sep 24
Hamburg	Atemtherapie M6	28. Okt – 01. Nov 24

## Pre- & Postnatal 100h AYA

Hamburg	Prenatal	29. Jan – 04. Feb 24
Hamburg	Postnatal	05. Apr – 07. Apr 24
Wiesbaden	Prenatal	14. Okt – 20. Okt 24
Wiesbaden	Postnatal	06. Dez – 08. Dez 24

Die UNIT Yoga Ausbildungen zeichnen sich durch eine praxisnahe und einfache Umsetzung der erlernten Themen aus. Wir sind bestrebt, die doch oft komplexen Zusammenhänge klar und verständlich zu vermitteln und somit eine realistische Integration in den Alltag zu ermöglichen.

## WEITERE TERMINE UNTER:

[www.unit-ausbildung.de](http://www.unit-ausbildung.de)



AUSBILDUNG

\*Diese Termine finden ausschließlich vor Ort statt. Alle anderen hybrid.